



Helsingin Jyry

toimintasuunnitelma vuodeksi 2017

(Hyväksytty syyskokouksessa 9. marraskuuta 2016)

Liikunta- ja urheilutoiminta

Helsingin Jyry on ensisijaisesti liikunta- ja urheiluseura. Liikunta- ja urheilutoiminta toteutetaan lajijaostoissa, jotka toimivat itsenäisesti niin toimintansa kuin taloudenpitonsa osalta. Helsingin Jyryn lajeja ovat melonta, naisvoimistelu, suunnistus, yleisurheilu, triathlon ja duathlon sekä koripallo. Seuran jaostoja ovat koripallo (Jyry-XL), melontajaosto (Jyrymelojat), naisosasto, suunnistusjaosto (Rasti-Jyry) ja yleisurheilujaosto. Yhdessä lajijaostossa voi toimia useampia urheilulajeja, ja niinpä esimerkiksi triathlon ja duathlon kuuluvat yleisurheilujaoston toimialaan. Lisäksi Suomen Aikuisurheiluliiton alaiset lajit kuuluvat yleisurheilujaostoon. Seuraan voi perustaa uusia jaostoja tarpeen ja kysynnän mukaan, mutta niille on samalla taattava toimintaedellytykset. Tarkempia tietoja eri lajien toiminnasta saa jäljempänä olevista jaostojen erillisistä toimintasuunnitelmista.

Jaostot vastaavat itsenäisesti kilpailu-, harjoitus- ja valmennustoiminnastaan. Myös taloutensa ja yhteydet lajiliittoihin jaostot hoitavat itsenäisesti yhdistyslain säännöksiä noudattaen. Jäsenrekisteri ylläpidetään jaostoittain ja johtokunta huolehtii kuntojaoston jäsenien rekisteröinnistä. Kaikki seuraan liittymiset ja eroamiset käsitellään sääntöjen mukaisesti johtokunnassa.

Jyryn yhteiset tapahtumat

Järjestämme alkukesästä Vanhankaupungin koskella lajien yhteisen liikuntatempauksen, joka on avoin kaikille kaupunkilaisille. Joulukuussa vietämme perinteistä joulujuhlaa. Kaikille jyryläisille avoimet mestaruuskilpailut pyritään järjestämään ainakin hiihdossa, suunnistuksessa ja maastajuoksussa sekä tarpeen tullen myös muissa lajeissa. Jaostoilla on myös kaikille jyryläisille maksuttomia tapahtumia, joista on kerrottu jaostojen omissa toimintasuunnitelmissa. Helsingin Jyryn järjestämä tilaisuus pyritään saamaan mukaan Suomi 100 -hankkeen ohjelmaan.

Muu toiminta

Tavoitteidensa edistämiseksi Jyry kuuluu lajiliittojen lisäksi TUL:n Suur-Helsingin piiriin, Suomen Aikuisurheiluliittoon, Suomen Urheiluhistorialliseen Seuraan, Suomen yleisurheiluarkistoon, Liikuntatieteelliseen seuraan ja Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:hyn. Seura pitää aktiivisesti yhteyttä Helsingin Jyryn veteraanikerhoon.

Pääseura huolehtii johtokunnan johdolla yhdessä jaostojen kanssa Jyryn perinteiden vaalimisesta ja historiamme tallentamisesta.



Viestintä

Viestintä jäsenille, tuleville jäsenille ja muille liikkujille hoidetaan paljolti jaostojen omien verkkosivujen kautta. Helsingin Jyryn yhteiset verkkosivut (www.helsinginjyry.fi) ohjaavat kävijän jaostojen sivuille. Helsinginjyry.fi-sivulla on seuran lyhyen yleisesittelyn lisäksi yleisiä tiedotteita seuran kokouksista ja johtokunnan toiminnasta. Jäsenistölle lähetään vuoden aikana myös 2-3 tiedotetta - suurimmalle osalle sähköisesti. Jyryn näkyvyyttä ja tiedottamista Internetissä kehitetään vuonna 2017 edelleen.

Talous

Taloutemme perustuu vapaaehtoisuuteen ja laajaan talkootyöhön.

Vuonna 2016 johtokunta on seurannut toimintasuunnitelman mukaisesti taloustilannetta huolellisesti, ja tätä seuraamista jatketaan edelleen. Talouden huolellista hoitoa jatketaan ja pyritään järjestelmään, joka takaa vakaan talouden niin, että seuran toimijat voivat keskittyä parhaalla mahdollisella tavalla Jyryn tavoitteiden mukaisen toiminnan toteuttamiseen. Emoseuran maksuvalmius on onnistuttu pitämään seurannalla ja sovituilla taloudenhoidon periaatteilla pitämään hyvänä, niin, että se kestää myös yllättävät kulut, mikä onkin ollut edellytys sille, että jaostoissa on voitu paremmin keskittyä varsinaiseen toimintaan. Taloudenhoidon periaatteita kehitetään edelleen, ja esimerkiksi erilliset taloudenhoitoa koskevat päätökset kootaan yhdeksi toimintaohjesäännöksi.

Jäsenmaksujen keräämisen jaostot hoitavat itse, jolloin myös kerätyt jäsenmaksut jäävät pääosaltaan suoraan jaoston toimintaan. Jäsenmaksut kerätään tammi-helmikuussa. Jaostot voivat lisäksi kerätä toimintaansa varten toimintamaksua tarpeen mukaan.

Taloudenhoidon kannalta on tärkeää, että kiinnitetään erityistä huomiota niihin uudistuksiin, jotka koskevat Helsingin kaupungin avustuksia vuoden 2016 alusta lähtien.

Kerhotila ja liiketila

Kerhotilamme viidennellä linjalla palvelee koko seuraa, jaostoja ja jäseniä. Vuokrasopimus TJJS Kamppailuvaruste oy:n kanssa jatkuu toistaiseksi voimassa olevana. Tämä takaa sen, ettei tilasta ei synny taloudellista rasitetta, vaan päinvastoin vähän tuloa. Omassa käytössämme olevan kerhotilan ulkopuolisesta käytöstä päättää johtokunta. Kerhotila on jaostojen ja johtokunnan käytössä: varauskirja on kerhotilan pöydällä. Kellaritiloja käytetään tehokkaasti yhdessä sovittujen periaatteiden mukaisesti, ja käyttöä valvotaan.

Toiminnan riskiarvointi (SWOT-analyysi)

Helsingin Jyryn toiminnan **vahvuuksia** ovat seuraavat asiat:

- Toimijat ovat sitoutuneet toimimaan Jyryssä ja kokevat seuran tärkeäksi.



- Seuralla on vahvat perinteet ja seuran perustavoite, matalan kynnyksen korkeatasoinen urheilu ja liikunta, on yleisesti hyväksytty.
- Lajijaostojen itsenäinen asema tuo toiminnan lähelle jäseniä.
- Seuran talous on kokonaisuutena vahvalla pohjalla.

Toiminnan **heikkouksia** ovat seuraavat:

- Seurassa on vähintään luokan 1 koulutuksen saaneita valmentajia toimintaan nähden liian vähän.

Toiminnan **uhkia** ovat seuraavat:

- Seuran talouden ja joidenkin lajijaostojen toiminta on hyvin riippuvainen Helsingin kaupungin tuetuista liikuntapaikkavuoroista.
- Jos jaostojen itsenäinen asema johtaa siihen, että jaostot eriytyvät liiaksi toisistaan, seuran on vaikea toimia yhdessä tavoitteidensa saavuttamiseksi.
- Jos seuraan ei saada tarpeeksi nuoria toimijoita, uhkana on seuran kehityksen jääminen ajasta jälkeen.

Toiminnan **mahdollisuuksia** ovat seuraavat:

- Jyryssä harrastettavat urheilulajit ovat suosittuja, ja se antaa mahdollisuuden tarjota liikuntaa isolle joukolla ihmisiä, järjestää liikuntakursseja sekä samalla hankkia uusia jäseniä seuraan.
- Koska Jyryssä harrastetaan useita erilaisia urheilulajeja, seurassa olevan valmennusosaamisen ja muun osaamisen käytöllä yli laji- ja jaostorajojen voidaan päästä synergiaetuihin.
- Jyry tarjoaa mahdollisuuden yhteisölliseen liikuntatoimintaan.

Jaostojen toiminta vuonna 2017

Helsingin Jyryn toiminnasta huolehtivat seuran lajijaostot. Jokainen jaosto on tehnyt oman toimintasuunnitelmansa vuodeksi 2017. Seuraavassa jaostojen sisäisesti hyväksymät toimintasuunnitelmat on esitelty lajien mukaisessa aakkosjärjestyksessä:

- Koripallojaosto (Jyry XL), s. 4
- Melontajaosto, s. 5
- Naisosasto, s. 7
- Suunnistusjaosto (Rasti-Jyry), s. 10
- Yleisurheilujaosto, s. 13



Koripallojaoston toimintasuunnitelma vuodeksi 2017

Koripalloilijat jatkavat pelejään lauantaisin Töölön Kisahallissa. Jyry XL-joukkueen pelaajarinkiin kuuluu runsaat kymmenen pääosin 70-ikävuoden kieppeillä olevaa pelaajaa. Lisäksi kentällä on peliä vauhdittamassa vajaat kymmenen 30-40-vuotiasta nuorukaista. Tavoitteena on saada joka lauantai Kisahallin kentälle vähintään 12 pelaajaa. Näin saavutetaan pelaamisen tarkoitus eli parempaa kuntoa säännöllisen liikuntaharrastuksen kautta.

Koripalloilijat pelaavat myös tiistai-iltaisain Ressun salissa silloin kun sali koulun muun käytön kannalta on mahdollista. Pelivuoro rahoitetaan pelaajamaksuin. (Tämä ei sisälly jaoston budjettiin, ks. seuran budjetin jaostokohtaiset tulo- ja menoarviot.)



Helsingin Jyry, melontajaosto (Jyrymelojat), toimintasuunnitelma 2016

Melontajaoston toimintasuunnitelma 2017

Helsingin Jyry ry

Melontajaosto 11.10.2016

Helsingin Jyry ry melontajaoston toiminta on jatkunut vilkkaana vuoden 2016 aikana.

Toimintamme keskittyy tulevanakin vuonna kunto-, virkistys- ja retkimelontaan. Kilpaileminen ainakin kansallisissa kilpailuissa on mahdollista.

Vuoden 2017 aikana toimivat jaostossa seuraavat vastuuhenkilöt:

- | | |
|--------------------|--------------------|
| - puheenjohtaja | Lasse Tynkkynen |
| - rahastonhoitaja | Aarne Friman |
| - koulutusvastaava | (avoin) |
| - internetsivusto | Karoliina Heinonen |

Pidämme kaksi melontajaoston kokousta: kevät ja syyskokouksen.

Uimahalliharjoittelu jatkuu Pirkkolan uimahallissa. Olemme saaneet varattua kuusi lauantaivuoroa marraskuun 2016 lopulta lähtien. Uimahallivuoroon mahtuu kerrallaan jaostosta 10-15 harjoittelijaa. Uimahalliharjoittelu on jäsenille ilmaista.

Järjestämme kolme melontakurssia, joista ensimmäinen on 22.-25.5., toinen 5.-8.6. ja kolmas elokuussa (alustavat aikataulut). Otamme 10 osallistujaa kullekin kurssille. Tavoitteenamme on saada kurssilaiset omaksumaan perusmelontataidot ja innostumaan melonnasta. Jouni Karkinen on jaoston koulutusvastaava, joka muiden jaostomme melonnan ohjaajien kanssa on päävastuussa kurssien onnistumisessa. Lisäksi järjestämme jatkokurssin jo jonkin aikaa meloneille.

Koulutamme uusia melonnan ohjaajia innostuksen mukaan.

Järjestämme myös yritysmelontoja kysynnän ja resurssiemme puitteissa.

Pidämme seuran jäsenille tarkoitettuja yhteisiä melontailtoja kerran viikossa. Melontaillat on tarkoitettu kaikille kuntoon ja taitoon katsomatta.

Jäsenmäärämme on ollut kiitettävässä kasvussa viime vuodet, mutta uusien mukaan tulleiden jäsenten aktiivisuus on pieni huolenaiheemme. Yritämme aktivoida uusia jäseniämme mm. kerran viikossa pidettävien kerhoiltojen avulla. Tavoitteena on että melonnasta muodostuisi ihmisille vuosia jatkuva harrastus, eikä vaan yhden kesän innostus.

Retkitoimintaa jatkamme. Teemme yhden pitkän kesäretken Pasi Kivimäen johdolla ja lyhyempiä retkiä kesäkuussa, heinäkuussa ja elokuussa. Lyhyemmät retket tulevat olemaan helppoja meriretkiä Helsingin



edustan merialueelle. Järjestetyt retket mahdollistavat vähemmän meloneiden mukaantulon kokeneiden opastuksella paikkoihin, joihin yksin ei ehkä rohkenisi lähteä ja samalla on mahdollista syventää melojiemme yhteistyötä.

Kilpailutoimintaa jatkamme edelleen vuonna 2017, ainakin Lasse Tynkkynen kilpailee veteraanisarjoissa. Mahdollisesti saamme junioreitakin mukaan vuonna 2017.

Kaluston ja vajan kunnossapito on yksi tärkeitä tehtäviämme, niinpä panostamme tähän puoleen myös tulevana vuonna. Pyrimme saamaan kajakkien korjaukseen liittyvää tietoa siirtymään kokeneilta konkareilta nuoremmalla sukupolvelle.

Laituritalkoita ja muita talkoita järjestetään tarpeen mukaan. Lasse Tynkkynen ilmoittaa laituritalkoista jäiden lähdettyä keväällä ja ennen jäiden tuloa syksyllä.

Kajakkivalikoimamme on vastaa hyvin nykyisiä tarpeitamme, mutta korvaavia hankintoja joudumme varmaankin tekemään.

Pornaistenniemeen mahdollisesti rakennettava uusi vaja on edelleen ajankohtainen. Suunnitelmien eteneminen kaupungin kanssa on hidastunut, mutta hanke on hengissä. Seuraava vaihe on suunnitelmien hiominen ja luvan hakeminen kaupungilta. Vajan rakentaminen näkyy voimakkaasti budjetissa, mutta myös tarvittavan talkootyön määrässä.

Vuonna 2017 tiedotamme yhteisistä asioista pääasiassa Internet-sivujemme kautta, FB-ryhmässämme, sähköpostin välityksellä ja vajan ilmoitustaululla.

Melonta harrastuksena on pääosin yksin tai pienessä ryhmässä tapahtuvaa toimintaa, johon seura tarjoaa kaluston ja muut puitteet. Kauden 2017 tarkemmat aikataulut päätämme kevätkokouksessa.

Lasse Tynkkynen



Helsingin Jyryn naisosaston toimintasuunnitelma vuodelle 2017

Toimintaympäristö (haasteiden analysointi yhdessä ja toimenpidesuunnitelman tekeminen siltä pohjalta)

- Toimintaympäristön tilanneanalyysi on laadittu SWOT-menetelmällä (Toiminnan vahvuudet, heikkoudet, mahdollisuudet, uhat) 13.10. kokouksen yhteydessä ja tämän pohjalta yksityiskohtainen toimintasuunnitelma
- Vuoden 2017 toiminnan vuosikello; sekä naisjaoston että sen toimintaan linkkiytyvät Jyryn muiden jaostojen kokoukset, tapahtumat, kilpailut, markkinointikampanjat ym.

Yleistä

Naisosastomme toiminta jatkuu uusien haasteiden edessä. Olemme pitkään tehneet töitä, että lapsiryhmämme toimisivat ja kasvaisivat hyvien ohjaajien ohjauksessa. Jouduimme luopumaan lähes viisitoista vuotta toimineesta Arabian peruskoulun toimitiloista. Lapsiryhmät toimivat siellä upeasti. Toiminta mutkistui salin menetyksen vuoksi.

Iloksemme saimme vastikään tiedon, että olemme saaneet uudesta Kalasataman asuinalueesta kouluvuoron. Tämä jos mikä antaa toimintaamme uutta innostusta. Kalasatamaan on muuttanut nuoria lapsiperheitä, joille voimme tulevaisuudessa tarjota liikuntaa.

Hallinto

Jyryn naisosasto kokoontuu kuukausittain kuukausikokoukseen. Kesällä pidämme päivän mittaisen suunnittelukokouksen. Naisosastoon kuuluu vuosikokouksessa valittava ydinryhmä. Kokouksiin voivat osallistua ohjaajat resurssien mukaan. Kokouspaikkana on Jyryn kerho.

Harjoituspaikat

Vallilan ala-asteella toimintamme jatkuu edelleen maanantaina, tiistaina ja torstaina.

Vallilassa toimii 10-vuotiaiden tyttöjen joukkuevoimistelun Viuhku-ryhmä, Asahi, kuntovoimistelu, nyky- ja musikaalitantssi, Ihanaisten ryhmä ja Lipstikka-ryhmä.

Malmin liiketalousoppilaitoksessa jatkaa sunnuntaisin Ikiliike +55 -ryhmä. Toiminta suuntautuu vanhemmille vähemmän liikkuville ikäihmisille. Pidämme ryhmän toimintakykyä yllä iloisella liikuntatoiminnalla.



Kalasadamassa liikuntatunnit aloitetaan 1.1.2017 alkaen torstaisin klo 17-19. Lasten ja aikuisten liikuntatuntien ohjaajia haetaan.

Ohjaajat

Kaikilla tunneillamme on koulutetut ohjaajat. Panostamme jatkuvasti heidän koulutukseensa. Ohjaajilla on mahdollisuus osallistua Suomen Voimisteluliiton ja TUL:n järjestämiin koulutuksiin.

Talous

Joudumme jatkuvasti painimaan taloutemme kanssa. Taloutta tulee rasittamaan salivuorojen sataprosenttinen maksu.

Haluamme kasvattaa harrastajien määrää tunneillamme. Tuntimaksut haluamme pitää kohtuullisina ja kilpailukykyisinä.

Varoja hankimme myös talkootoiminnalla sekä Helsingin Jyryn tapahtumissa, että uusissa talkookohteissa (esim. Suomen voimisteluliitto). Talkooyhteistyö yleisurheilujaoston kanssa jatkuu; olemme mielellämme mukana tapahtumissa talkootyöläisinä.

Myös esiintymiset, arpojen myynti ja juhlien yhteydessä pidettävät arpajaiset ovat tärkeitä rahankeruukohteita.

Haluamme pitää kustannukset kurissa tarkalla taloudenpidolla sekä seurata kurssien kannattavuutta. Luotamme hyvään ja tarkkaan taloudenhoitoomme jatkossakin.

Markkinointi ja viestintä

Kohderyhmät: Tavoittelemamme kohderyhmät ovat nuoret lapsiperheet ja lapset (Kalasatama), ikääntyvät +55 (Koillis- ja Pohjois-Helsinki), kunto- ja terveystoiminnasta innostuneet, nyky- ja musikaalianssia harrastavat, tanssista ja esiintymisestä kiinnostuneet, 10-vuotiaat joukkuevoimistelusta kiinnostuneet.

Helsingin kohdealueet: Pohjois-Helsinki (Malmi, Pukinmäki, Pihlajamäki, Tapanila), Arabia, Kalasatama, Kallio, Vallilla, Hermanni.

Viestintäkanavat: Helsingin paikallislehdet (ilmoitukset, lehtijutut), sosiaalinen media (Facebook), Jyryn ja naisjaoston sekä kaupunginosien omat verkkosivut, word-of-mouth, markkinointitapahtumat (esim. mallia Malmin tori, Helsingin Jyryn tapahtumat); tapahtumamainokset kauden alussa julkisille ilmoituspaikolle (kirjastot, kauppaliikkeet ym.).

Vuoden 2017 markkinointiin haluamme panostaa huolella, esim. Kalasataman uusi markkinointialue on oma haasteensa. Teemme mainoksia jaettavaksi Kalasataman, Vallilan, Hermannin ja Arabian alueilla.

Voimisteluliitolla on markkinoinnin webinaarisarja, josta saamme ideoita markkinointiin.



Kilpailutoiminta

Kilpailuryhmämme Viuhku osallistuu TUL:n ja Voimisteluliiton eri kilpailuihin. Ryhmätanssissa jatkavat Ihanaiset ja Lipstikkaryhmät, jotka osallistuvat TUL:n ja Voimisteluliiton järjestämiin ryhmätanssikilpailuihin.

Esiintymiset

Tarjoamme ryhmiämme erilaisiin tilaisuuksiin esiintymään.

Tapahtumat ja juhlat

Pidämme naisosaston kevätjuhlat Vallilan ala-asteella sekä olemme mukana seuran yhteisissä Kinaporissa järjestettävissä joulujuhlissa.

Muita tapahtumia

TUL:n ryhmätanssikilpailut helmikuussa.

Voimisteluliiton tanssillisen voimistelun kilpailut kaksi kertaa vuodessa.

Joukkuevoimistelun MM-kisat Helsingin Jäähallissa 26-28.5.2017. Tarjolla useita vapaaehtoistöitä seuratoimijoille.

TurnFest Berliinissä 3-10.6.2017. Jyryn voimisteliijoita osallistuu yli 20.

CSIT:n maailmankisat (World Sports Games) Rigassa Latviassa 13-18.6.2017.

Suomi Gymnaestrada pidetään Turussa 7-10.6.2018. Järjestäjänä Voimisteluliitto.

Meillä on myös valmiudet tuoda ravitsemusasiantuntemusta liikuntaryhmillemme. Tätä kehittelemme ja testaamme vuoden 2017 aikana.



Rasti-Jyryn toimintasuunnitelma 2017

Rasti-Jyry toimii Helsingin Jyryn suunnistusjaostona. Tavoitteenamme on edistää monipuolisesti suunnistusta Helsingin seudulla ja kannustaa ihmisiä liikkumaan metsissä ja kaupunkialueilla. Rasti-Jyry on kunto- ja kilpasuunnistusseura. Kehitämme lupaavasti alkanutta nuorisotoimintaa. Metsä- ja kaupunkisuunnistuksen lisäksi harrastamme talvisin hiihtosuunnistusta ja kesäisin pyöräsuunnistusta. Tarkkuussuunnistuksissakin olemme mukana. Loppiaisrogainingin järjestämiseen osallistumme edellisvuosien tapaan. Jatkamme seuran kehittämistä seurakyselyiden, -seminaarin ja -arvioinnin pohjalta.

Osallistuminen kilpailuihin

Osallistumme Jukolan ja Venlojen viestiin kesäkuussa Enossa mahdollisimman monella joukkueella. SM-kisat, FIN5 ja Kainuun rastiviikot, kansalliset ja aluekisat ovat ohjelmassamme. Kilpailuohjelmaamme kuuluu Akilles-Jyry-Sisu-cup, jonka 8 osakilpailun järjestämisestä vastaamme osaltamme. Kansallisiin kilpailuihin osallistumisen aikuisjäsenemme maksavat suoraan itse Irman kautta järjestäjille. Nuorten ja viestien osallistumismaksut kustannetaan yhteisistä varoista. Seura maksaa osanotot H21 ja D21 E ja A sarjojen kilpailuihin sekä kaikkien sarjojen Suomen ja alueen mestaruuskilpailuihin. Matkakustannukset H/D21 SM-kisoihin korvataan, mutta muuten matkat jäävät osallistujien kustannettavaksi. Jäsenemme voivat edelleen osallistua maksutta Alue-, Kortteli- ja Espoo-rasteille.

Kilpailullista menestystä suunnistajamme tavoittelevat ikäluokissa 30–40 ja 65–75. Nuorten uskomme tulevan lähivuosina mukaan kilpailuihin. Seurana tuemme näitä pyrkimyksiä. Keväällä järjestetään 3-iltainen suunnistuskoulu aikuisille. Koko jäsenistölle tarkoitettu suunnistusajattelua ja -psykologiaa käsittelevä luento pidetään keväällä.

Lapset ja nuoret

Lasten ja nuorten toimintaa kehittää ohjausryhmä, jota haluamme laajentaa ja antaa ryhmän jäsenille koulutusta. Huhtikuusta lokakuuhun pyörivät nuorten harjoitukset joka maanantai, kesätaukoa lukuun ottamatta. Seura maksaa nuorille (alle 20 vuotta) kilpailujen osanottomaksut ja kilpailulisenssit. Järjestämme edistyneimmille nuorille mahdollisuuden osallistua pääkaupunkiseudun sarjasuunnistuksiin ja alueen oravakisoihin sekä muihin kisoihin. Kouluyhteistyötä harrastamme Pihlajiston, Pihlajamäen, Pukinmäen, Vallilan ja Viikinmäen koulujen kanssa sekä tarpeen mukaan muuallakin. Päivitämme Moborastit Eläintarha-Alppila ja Pihlajämäki-Pikkukoski alueilla. Markkinoimme niitä kouluille.

Rasti-Jyryn järjestämät avoimet kilpailut

Järjestämme Stadisprintin ja Helsinki City O:n (HCO) huhtikuun alussa yhdessä Outdoor Athleticsin kanssa Etelä-Helsingissä. Muita järjestettäviä kisoja ovat Loppiaisrogaining, Rakentajarastit ja AJS-cupin



osakilpailut. Ajantasaiset kartat ovat kuntorastiemme ja kilpailujen järjestämisen tärkeä pohja. Karttojen valmistuksessa ja päivityksessä olemme hyvässä tilanteessa. Siikarannan ympäristössä käytössämme on hyviä metsäkartoja ja Helsingin keskeisimmiltä alueilta hyviä sprinttikarttoja. Noudatamme hyväksytyä suunnitelmaa karttojen tekemisestä ja niiden käytöstä tuleville vuosille. Pyrimme innostamaan suunnistajiamme kartan tekoon. Heidän koulutuksensa luonnollisesti kustannamme ja tarjoamme välineet karttatyöhön. Hyödynnämme Suunnistusliiton uuden karttarekisterin mahdollisuuksia yhteiskäyttöisen karttapankkimme luomisessa.

Aluerastit ovat toimintamme selkäranka. Viikoittaiset tapahtumat tuovat säännöllisyyttä toimintaamme sekä järjestelyihin että suunnistamiseen. Rastit järjestetään keskiviikkoisin yhdessä Pihkaniskojen ja Keimolan Kaiun kanssa huhtikuun alusta lokakuun alkuun. Jyry järjestää 13 tapahtumaa. Järjestämme yhdellä aluerastilla rogaining tyyppisen harjoituksen ja toisella yhteislähdöt. Kuntorastivastaavana toimii Pentti Nykänen apunaan Aino Leppänen, Jukka Aunula, Juhani Kytöjoki ja Jorma Helin. Talvikaudella järjestetään lisäksi yhdessä Pihkaniskojen ja Espoon Akilleksen kanssa korttelirastit sunnuntaisin. Jyryn järjestämiä niistä on neljä. Tarpeen ja voimien mukaan olemme mukana yritysten ja yhteisöjen liikuntatilaisuuksissa.

Rasti-Jyryn järjestämät seuran sisäiset tapahtumat

Seuran sisäisiä tapahtumia ovat kilpailut, retket ja leirit. Toukokuussa järjestämme koko päivän leirin. Mestaruuskilpailut pidetään AJS-cupin yhteydessä. Lisäksi järjestämme Rekon mailin seurahenkeä kohottavana tapahtumana.

Jyryn hiihtokilpailu Keimolassa helmikuussa kuuluu myös ohjelmaan. Seuraottelut Akillesta ja Sisua vastaan käydään joukkue-, yö- ja hiihtosuunnistuksessa. Syys/Lokakuussa menemme Viron Suunto Gamesiin. Suositun kevätretken järjestämme sopivaan paikkaan. Kauden päättäjäleiriä vietämme jälleen lokakuussa Siikarannassa.

Tiedotus

Jäsentiedotus hoidetaan sähköpostin, kirjeiden, Facebook-ryhmän ja nettisivujen avulla. Nettisivuja ylläpitää Timo Glad/Tuomas Maisala. Rasti-Jyry-ryhmää pyrimme hyödyntämään kimppakyytien organisoinnissa. Alue- ja korttelirastien sekä nuorten ohjelmat julkaistaan taskuesitteinä. Suunnistuskouluista tiedotetaan esitteellä sekä pääkaupunkiseudun lehdissä.

Hallinto ja talous

Suunnistusjaoston muodostavat: Jorma Helin, Timo Herranen, Unto Kanerva, Juhani Kytöjoki, Aino Leppänen, Noora Leskinen, Tuomas Maisala, Pentti Nykänen, Kaija Rantoja ja Lauri Tapola. Kokeilemme pari työskentelyä työn ja vastuunjaon sekä tiedonsiirron kehittämiseksi. Jaoston kokoukset ovat avoimia kaikille jäsenille.



Taloutemme perustuu lähes kokonaan talkootyönä järjestämiimme alue- ja korttelirasteihin ja kilpailuihin. Tuotto ja aikaisempien vuosien ylijäämä sijoitetaan osallistumisen tukemiseen valikoidusti sekä tarpeellisiin hankintoihin kuten kalustoon, karttojen valmistukseen ja koulutukseen.



Helsingin Jyryn yleisurheilujaoston toimintasuunnitelma vuodelle 2017

Viides linja 3
00530 Helsinki
helsinginjyry@hotmail.com
www.helsinginjyry.com

Perinteet velvoittavat Helsingin Jyryn yleisurheilijoita

Helsingin Jyryn vanhin toiminnassa oleva urheilumuoto on yleisurheilu. Ensimmäiset kisat Helsingin Jyryn yleisurheilijat järjestivät jo vuonna 1903. Yleisurheilijat ovat saavuttaneet vuonna 1903 alkaneen historiansa aikana mm. 5 Olympiamitalia, 7 IAAF:n hyväksymää ME-tulosta eri urheilijoiden tekeminä sekä 32 yleisen sarjan SM-mitalia. Lisäksi vuosien saatossa olemme saavuttaneet satoja aikuisurheilijoiden (veteraanien) arvokisojen palkintosijoja ja nuorten sarjojen palkintosijoja.

Yleisen ja nuorten sarjojen kilpailutoiminta

Helsingin Jyryn yleisurheilutoiminta on kasvanut, ja Suomen Urheiluliiton mukaisessa seuraluokittelussa Helsingin Jyryn luokka on ensimmäinen luokka. Vahvimmat osa-alueet ovat pika-, keski- ja pitkän matkan juoksulajit. Jäsenemme osallistuvat kuntourheilutapahtumiin, piirikunnallisiin, kansallisiin, suomenmestaruustason ja kansainvälisen tason tapahtumiin. Seura osallistuu Helsyn piirimestaruuskilpailujen toimitsijatehtäviin seurakiintiönsä mukaisesti. Järjestämme vuodessa erilaisia kilpailuita noin 20. Yhteyshenkilönä yleisessä ja nuorten sarjassa toimii Juhani Meskanen.

Aikuisurheilutoiminta

Jyryn yleisurheilujaoston aikuisurheilijat (yli 30 vuoden ikäiset ja vanhemmat) urheilijamme kilpailevat Suomen Aikuisurheiluliiton (SAUL) kisoissa ja osallistuvat valtakunnalliseen ja kansainväliseen kilpailutoimintaan. Aikuisurheilijoita on yleisurheilujaostossa noin 60 urheilijan joukon. He osallistuvat piirikunnallisiin, kansallisiin ja kansainvälisiin kisoihin. Aikuisurheilun yhteyshenkilönä toimii Urpo Nikanne.



Junioritoiminta

Lapsiyleisurheilijoita 6-15 vuoden ikäisiä yleisurheilijoita on Jyryssä kirjoilla noin 25. Järjestämme lapsille ohjattuja harjoituksia junioreiden juoksukoulussa. Juniorien juoksukoulu harjoittelee 2-3 kertaa viikossa. Harjoituspaikkoina ovat Liikuntamyly, Eläintarhan tunneli sekä Eläintarhan urheilukenttä. Harjoitukset ovat ohjattuja, ja meillä on kaksi valmennusryhmää, jotka harjoittelevat yleisesti yhteisharjoituksissa. Lajivalmentajat tarjoavat henkilökohtaista opastusta edistyneemmille sekä yli 13 vuoden ikäisille lapsille. Hankimme kaikille 18-vuotiaille tai nuoremmille urheilijoillemme yu-passin. Suunnitteilla on järjestää lasten juoksukoulu SUL:n standardin mukaan vuoden 2017 aikana. Junioripäällikkönä toimii Heikki Kemppainen.

Kilpailujen ja tapahtumien järjestämistoiminta

Järjestämme useita osakilpailua käsittävän Helsinki Run Cup -juoksusarjan (entiseltä nimeltään Helsinki Test Run) Helsingin Eläintarhassa. Reitti on virallisesti mitattu. Seurana olemme pääjärjestäjänä Helsinki Spring Marathon –tapahtumassa (HSM), joka on yksi Suomen suurimmista kuntojuoksijutapahtumista. Lisäksi järjestämme Helsyn ja seurayhtymän kanssa yhteistyössä kymmeniä kilpailuja oman toimitsijakiintiömme mukaisesti. Tarjoamme järjestelyapuja useisiin muihin tapahtumiin, esimerkiksi Tour de Helsinki pyöräilytapahtumaan. Lisäksi järjestämme yhdessä muiden seurayhtymän (Helsingin Jyry, HIFK, PuiU, HKT, Helsingin Tarmo) seurojen kanssa Liikuntamylyssä torstaikisoja sekä järjestämme omia harjoituskisoja rata- ja kentälajeissa.

Triathlon-toiminta

Seurassamme kilpailee tällä hetkellä kolme triathlonistia. Triathlonin yhteyshenkilönä toimii Heikki Kemppainen.

Koulutustoiminta, Juoksuklubi ja valmennus

Annamme kunto- ja kilpaurheiluun valmentautumiseen tähtäävää koulutusta. Vetäjinä toimivat Juhani Meskanen, Teuvo Meskanen, Urpo Nikanne, Maarit Meskanen, Mikko Loikkanen, Tiina Miettinen, Sanna Oikarinen ja Heikki Kemppainen. Tätä koulutusta annamme Suomen Urheiluliiton auktorisoiduissa Juoksu- ja Maratonkoulussamme, joissa järjestämme opastusta kestävyysjuoksun saloihin syvällisemmin. Juoksukoulu on viiden tapaamiskerran kurssi aloittelijoilla, ja maratonkoulu on 8 kuukautta kestävä perusteellinen juoksukurssi.

Edistyneille juoksijoille on lisäksi oma ryhmä Juoksuklubi jonka yhteyshenkilönä ja vetäjänä toimii Juhani Meskanen.

Juoksuvalmennuksen osalta seuramme on varsin omavarainen ja päävalmentajana on juoksuissa ollut Juhani Meskanen. Valmentajapankkia pyritään kasvattamaan koulutuksella sekä sisäisellä että ulkoisella koulutuksella. Toimintakauden aikana tavoitteena on muutama uutta SUL:n yu-



valmentaja kurssien ja tuomarikortti suoritusta, lisäksi juniorien vanhempia aktivoidaan tarjoamalla heille tuomarikoulutusta toimitsijatehtäviin.

Harjoitukset

Harjoittelemme talvisin Aleksis Kiven koululla (tiistaijumppa), Liikuntamylyssä maanantai- ja torstai-iltaisain ja sunnuntaiaamuisin joko ohjatusti tai vapaasti itse harjoitellen. Lauantaisin sekä torstaisin harjoitukset pidetään Eläintarhan putkessa tai tunnelissa, jossa on juoksusuora sekä punttisali.

Joka maanantai klo 18 pidetään Jyryn yleisurheilijoiden juoksuharjoitukset. Harjoituksista vastaavat Urpo Nikanne ja Juhani Meskanen. Harjoitukset pidetään kesäkaudella Pukinmäen urheilukentällä ja talvisin Liikuntamylyssä.

Jäsenmäärä

Pyrimme kasvattamaan jäsenmääräämme niin, että on kannattavaa palkata pätevä osapäivätoiminen ja määrääjäksi henkilö tekemään jaostomme toiminnan kiireisimpänä aikana erilaisia asioita. Tällä hetkellä vapaaehtoisvoimin toimijoillemme työmäärän paljouden takia on haastavaa, varsinkin sesonkiaikana huhtikuun ja syyskuun välisenä aikana. Vuoden 2016 päättyessä meillä on noin 108 jäsenmaksun maksanutta jäsentä.

Maksut 2017 kaudelle

Maksut 18-vuotiaille tai nuoremmille: Maksu sisältää kaikki maksut: jäsenmaksun, harjoitusmaksut ja yu-lisenssin joka sisältää vakuutuksen sekä ohjatut harjoitukset.

Kurssimaksut maratonkouluun, juoksukouluun ja lasten yleisurheiluun määrätään myöhemmin.

Internetsivustot ja Facebook-sivustot

Yleisurheilujaostolla on omat internet-sivustonsa www.helsinginjyry.com jotka ovat osoittautuneet seuramme yleisurheilun erääksi valttikortiksi tiedotuksessa tarmokkaan ja taitavan ylläpidon ansiosta. Seuramme yleisurheilun jäsenmäärän viime vuosien kasvun kulmakivistä on ollut aktiivinen internet-sivustojen ylläpitotoiminta ja sähköinen tiedottaminen, mitä ei voitaisi toteuttaa samassa määrin muiden jaostojen yhteisten internet sivustojen kanssa. Käytämme jaoston yhteistä sähköpostia helsinginjyry@hotmail.com sillä keskitämme posteja yhteen paikkaan emmekä sido ketään yksittäistä henkilöä henkilökohtaisiin sähköposteihin. Postiin vastaavat Juhani Meskanen, Heikki Kempainen ja Urpo Nikanne. Maratonkoululla ja juoksukouluilla on oma sähköpostinsa maratonkoulu@hotmail.com johon osoitteeseen keskitämme kaikki maratonkoulu- ja juoksukouluasiat. Yleisurheilujaostolla on omat facebook-sivustonsa ja Helsinki Run Cup - tapahtumalla omat sivustonsa.



Yleisurheilujaoston puhelintoiminnan järjestäminen 2017 vuodelle

Helsingin Jyryn yleisurheilujaostolla on oma puhelinliittymä, koska tulevien puhelujen määrä on kasvanut suureksi, ettei voida kenenkään ihmisen yksityispuhelimia voida järkevästi käyttää asioiden hoitamiseksi. Pelkästään jaostomme antaman kurssitarjonnan sekä kilpailutoiminnan takia puheluja tulee ajoittain runsaasti. Lisäksi yksittäisille toimijoille voi tulla esteitä, ja siksi ei voida olettaa aina yhden ihmisen olevan tavoitettavissa.. HeJy:n yleisurheilun toimistopuhelin toimii arkisin 11 - 17 välisenä aikana, ja puhelinnumero on 044 564 8713.

Taloudenhoito 2017

Jaostomme toiminnan kasvun myötä rahaliikenteen ja maksujen aktiivisen seuranta on välttämätöntä. Siksi yleisurheilujaostossa on tätä tarkoitusta varten oma talousvaliokunta. Talousvaliokunnassa toimivat: Juhani Meskanen (taloudenhoito), Heikki Kemppainen, Teuvo Meskanen ja Osmo Tuorila. Juhani Meskasella on jaoston pankkitilin seuranta-oikeudet kurssimaksujen, projektimaksujen ja muiden maksujen seuraamista varten.

Helsingissä 16.10.2016
Yleisurheilujaoston puolesta,
Juhani Meskanen