

Aluerastiohjeet 2011

Aluerastit järjestetään kesällä 2011 keskiviikkoisin oheisen aikataulun ja näiden ohjeiden mukaan.

- 1. Paikka:** Varmista paikka, ajo-ohjeet ja aikataulu etukäteen seurojen nettisivuilta tai Helsingin Sanomien urheilusivujen Tänään-huomenna-palstalta tai Vantaan Sanomien Menovinkeistä.
 - 2. Lähtö ja maali:** rasteille voit lähteä klo 16.30–18.30 ja maali suljetaan klo 20.
 - 3. Radat:** 7 km, 5 km, 3 km ja helppo 2 km. Merkityissä tapahtumissa on mahdollisuus pyöräsuunnistukseen ja rastireittirataan (RR). Perhesuunnistusrata soveltuu aikuisen kanssa kierrettäväksi. Kevään sprintticupista saat lisätietoja seurojen sivuilta.
 - 4. Maksut:** 6 € aikuisilta ja 2 € alle 19 vuotiailta, viiden kerran lippuvihko maksaa 24 €, emit-kortin vuokra on 1€. Rastireitti, pyörä ja sprintti 6 €. Perhesuunnistuksessa on vapaaehtoinen tukimaksu.
 - 5. Kartta:** SprinttiCUPin kartat ovat mittakaavassa 1:5000, muissa tapahtumissa 1:10000 eli yksi sentti kartalla vastaa 100 metriä maastossa. Tarkista kuitenkin mittakaava kartalta. Radat on tulostettu valmiiksi kartalle. Rastimääritteet ovat kartassa.
 - 6. Toiminta lähdössä:** Nollaa emit-korttisi. Tarvittaessa saat emit-kortin käyttöohjeita toimitsijalta. Kaikissa tapahtumissa on emit-leimaus. Voit lähteä myös ilman korttia, mutta kerro silti nimesi ja ratasi lähdön toimitsijalle oman turvallisuutesi vuoksi.
 - 7. Rastit:** Rasteilla on oranssi-valkoinen rastilippu ja emit-leimasin. Rastin numero löytyy rastimääritteistä.
 - 8. Maali:** Tule aina maalin kautta, vaikka et aikaa haluaisikaan. Tarkoituksena on huolehtia turvallisuudestasi ja samalla helpotat toimitsijoiden työtä. Kartalla on järjestäjän puhelinnumero.
 - 9. Kielletyt alueet:** Muistathan kiertää tontit ja viljelykset. Siten levität suunnistajien hyvää mainetta.
 - 10. Opastusta:** Kun haluat opastusta tai neuvoja, kysy rohkeasti toimitsijoilta. He auttavat mielellään ja ovat paikalla sinua varten. Iloista menoa metsään !
- Lisätietoja ja tulokset: www.helsinginjyry.fi, www.pihkaniskat.fi
Pihkaniskat 040 508 3108, Rasti-Jyry 040 741 2812 ja Keimolan Kaiku 040 718 4332
Järjestäjät: P = Pihkaniskat J = Rasti-Jyry ja K = Keimolan Kaiku



ALUERASTIT 2011

PIHKANISKAT - RASTI-JYRY
KEIMOLAN KAIKU

Aluerastiohjeet 2011

Aluerastit järjestetään kesällä 2011 keskiviikkoisin oheisen aikataulun ja näiden ohjeiden mukaan.

- 1. Paikka:** Varmista paikka, ajo-ohjeet ja aikataulu etukäteen seurojen nettisivuilta tai Helsingin Sanomien urheilusivujen Tänään-huomenna-palstalta tai Vantaan Sanomien Menovinkeistä.
 - 2. Lähtö ja maali:** rasteille voit lähteä klo 16.30–18.30 ja maali suljetaan klo 20.
 - 3. Radat:** 7 km, 5 km, 3 km ja helppo 2 km. Merkityissä tapahtumissa on mahdollisuus pyöräsuunnistukseen ja rastireittirataan (RR). Perhesuunnistusrata soveltuu aikuisen kanssa kierrettäväksi. Kevään sprintticupista saat lisätietoja seurojen sivuilta.
 - 4. Maksut:** 6 € aikuisilta ja 2 € alle 19 vuotiailta, viiden kerran lippuvihko maksaa 24 €, emit-kortin vuokra on 1€. Rastireitti, pyörä ja sprintti 6 €. Perhesuunnistuksessa on vapaaehtoinen tukimaksu.
 - 5. Kartta:** SprinttiCUPin kartat ovat mittakaavassa 1:5000, muissa tapahtumissa 1:10000 eli yksi sentti kartalla vastaa 100 metriä maastossa. Tarkista kuitenkin mittakaava kartalta. Radat on tulostettu valmiiksi kartalle. Rastimääritteet ovat kartassa.
 - 6. Toiminta lähdössä:** Nollaa emit-korttisi. Tarvittaessa saat emit-kortin käyttöohjeita toimitsijalta. Kaikissa tapahtumissa on emit-leimaus. Voit lähteä myös ilman korttia, mutta kerro silti nimesi ja ratasi lähdön toimitsijalle oman turvallisuutesi vuoksi.
 - 7. Rastit:** Rasteilla on oranssi-valkoinen rastilippu ja emit-leimasin. Rastin numero löytyy rastimääritteistä.
 - 8. Maali:** Tule aina maalin kautta, vaikka et aikaa haluaisikaan. Tarkoituksena on huolehtia turvallisuudestasi ja samalla helpotat toimitsijoiden työtä. Kartalla on järjestäjän puhelinnumero.
 - 9. Kielletyt alueet:** Muistathan kiertää tontit ja viljelykset. Siten levität suunnistajien hyvää mainetta.
 - 10. Opastusta:** Kun haluat opastusta tai neuvoja, kysy rohkeasti toimitsijoilta. He auttavat mielellään ja ovat paikalla sinua varten. Iloista menoa metsään !
- Lisätietoja ja tulokset: www.helsinginjyry.fi, www.pihkaniskat.fi
Pihkaniskat 040 508 3108, Rasti-Jyry 040 741 2812 ja Keimolan Kaiku 040 718 4332
Järjestäjät: P = Pihkaniskat J = Rasti-Jyry ja K = Keimolan Kaiku



ALUERASTIT 2011

PIHKANISKAT - RASTI-JYRY
KEIMOLAN KAIKU

Aluerastit 2011

Pvm	Järj.	Paikka	Lisäksi	Paikan osoite
6.4.	P	Koivukylä	sprinttiCUP	Talvikkitie 119, Vantaa
13.4.	J	Vanhankaupunginkoski	sprinttiCUP + 5, perhe, pyörä	Viikintie 3, Helsinki
20.4.	P	Korso	sprinttiCUP + 5, pyörä	Kisatie 29, Vantaa
27.4.	J	Siikajärvi		Siikajärventie 99, Espoo
4.5.	P	Myyrmäki	sprinttiCUP + 5, pyörä	Raappavuorentie 10, Vantaa
11.5.	J	Stadion	sprinttiCUP + 5, perhe	Mäntymäentie 1, Helsinki
18.5.	P	Simonkylän koulu	sprinttiCUP + 5, pyörä	Koivukyläntie 52, Vantaa
25.5.	J	Mynttilä		Kehä 3, Myntinsyrjä 3, Espoo
1.6.	P	Kuusijärvi	pyörä	Kuusijärventie 1, Vantaa
8.6.	J	Serena		Tornimäentie 10, Espoo
15.6.	P	Mätäkivenmäki	pyörä	Upokaskuja, Tuusula
22.6.	J	Mikkelän koulu	perhe	Mikkelänkallio 12, Espoo
29.6.	P	Ilolan koulu	pyörä	Epinkoskentie 5, Vantaa
6.7.	J	Brobacka		Nuukсионkuja 1, Espoo
13.7.	K	Keimola		Kirkantie 15 Vantaa
20.7.	J	Kolmperä Kiimasuo		Nupurintie 47, Espoo
27.7.	P	Ylästö	pyörä	Ansatie, Vantaa
3.8.	J	Lepolampi		Kolmirannantie 18, Espoo
10.8.	P	Bakukärr	RR	Tie 170 n. 4 km Knutersintietä pohj.
17.8.	J	Hanikka	perhe, pyörä	Suvisaarentie 6, Espoo
24.8.	P	Länsimäki	RR, pyörä	Länsimäentie 25-27, Vantaa
31.8.	J	Pihlajisto	perhe, pyörä	Pihlajistontie 1, Helsinki
7.9.	P	Länsisalmi	RR, pyörä	Hetbackantie 3, Vantaa
14.9.	J	Siikaranta	yö	Naruportintie 68, Kirkkonummi
21.9.	P	Kuusijärvi	RR, pyörä, yö	Kuusijärventie 1, Vantaa
28.9.	J	Meilahti	sprintti, perhe	Meilahdentie 2, Helsinki
5.10.	P	Mätäkivenmäki	pyörä, yö	Upokaskuja, Tuusula

Radat: 7 km, 5 km, 3 km, helppo 2 km, merkityissä tapahtumissa myös perhesuunnistus ja ja pyöräsuunnistus

Osallistumismaksu: 6 € aikuisilta ja 2 € (alle 19 v), 5 kertaa 24 €
Emit-vuokra 1€. Rastireitti, pyörä ja sprintti 6 €. Liikunta- ja kulttuurisetelit käyvät maksuksi. P = Pihkaniskat, J = Rasti-Jyry, K = Keimolan Kaiku

Aluerastit 2011

Pvm	Järj.	Paikka	Lisäksi	Paikan osoite
6.4.	P	Koivukylä	sprinttiCUP	Talvikkitie 119, Vantaa
13.4.	J	Vanhankaupunginkoski	sprinttiCUP + 5, perhe, pyörä	Viikintie 3, Helsinki
20.4.	P	Korso	sprinttiCUP + 5, pyörä	Kisatie 29, Vantaa
27.4.	J	Siikajärvi		Siikajärventie 99, Espoo
4.5.	P	Myyrmäki	sprinttiCUP + 5, pyörä	Raappavuorentie 10, Vantaa
11.5.	J	Stadion	sprinttiCUP + 5, perhe	Mäntymäentie 1, Helsinki
18.5.	P	Simonkylän koulu	sprinttiCUP + 5, pyörä	Koivukyläntie 52, Vantaa
25.5.	J	Mynttilä		Kehä 3, Myntinsyrjä 3, Espoo
1.6.	P	Kuusijärvi	pyörä	Kuusijärventie 1, Vantaa
8.6.	J	Serena		Tornimäentie 10, Espoo
15.6.	P	Mätäkivenmäki	pyörä	Upokaskuja, Tuusula
22.6.	J	Mikkelän koulu	perhe	Mikkelänkallio 12, Espoo
29.6.	P	Ilolan koulu	pyörä	Epinkoskentie 5, Vantaa
6.7.	J	Brobacka		Nuukсионkuja 1, Espoo
13.7.	K	Keimola		Kirkantie 15 Vantaa
20.7.	J	Kolmperä Kiimasuo		Nupurintie 47, Espoo
27.7.	P	Ylästö	pyörä	Ansatie, Vantaa
3.8.	J	Lepolampi		Kolmirannantie 18, Espoo
10.8.	P	Bakukärr	RR	Tie 170 n. 4 km Knutersintietä pohj.
17.8.	J	Hanikka	perhe, pyörä	Suvisaarentie 6, Espoo
24.8.	P	Länsimäki	RR, pyörä	Länsimäentie 25-27, Vantaa
31.8.	J	Pihlajisto	perhe, pyörä	Pihlajistontie 1, Helsinki
7.9.	P	Länsisalmi	RR, pyörä	Hetbackantie 3, Vantaa
14.9.	J	Siikaranta	yö	Naruportintie 68, Kirkkonummi
21.9.	P	Kuusijärvi	RR, pyörä, yö	Kuusijärventie 1, Vantaa
28.9.	J	Meilahti	sprintti, perhe	Meilahdentie 2, Helsinki
5.10.	P	Mätäkivenmäki	pyörä, yö	Upokaskuja, Tuusula

Radat: 7 km, 5 km, 3 km, helppo 2 km, merkityissä tapahtumissa myös perhesuunnistus ja ja pyöräsuunnistus

Osallistumismaksu: 6 € aikuisilta ja 2 € (alle 19 v), 5 kertaa 24 €
Emit-vuokra 1€. Rastireitti, pyörä ja sprintti 6 €. Liikunta- ja kulttuurisetelit käyvät maksuksi. P = Pihkaniskat, J = Rasti-Jyry, K = Keimolan Kaiku